



## Sterndiagramm für individuelle Bereiche BIG-TEN / Umfeldanalyse/Trainingsanalyse etc.

In den Mittelkreis kommt das Thema, in die äußeren 10 Kreise eure individuellen Bereiche. Diese bewertet ihr dann auf der Skala von 1-100. Die einzelnen Punkte der Bewertung verbindet ihr dann.

„ Lläuft euer Rad rund ? „

Daraus könnt ihr dann trainingsmaßnahmen ableiten